



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ

Guia de orientação sobre

DOENÇA DE CHAGAS

Tudo o que você precisa saber.

Biatriz Araújo Cardoso Dias
George Alberto da Silva Dias
Kaylane Isabelle da Costa Moura
Gabrielly Blanco Veiga
Ana Laura de Miranda Arrais da Silva
Joyce Suely de Sousa Alvarenga Rodrigues
Laurinda da Silva Solano Reis

2022

Autores

**Biatrix Araújo Cardoso Dias
George Alberto da Silva Dias
Kaylane Isabelle da Costa Moura
Gabrielly Blanco Veiga
Ana Laura de Miranda Arrais da Silva
Joyce Suely de Sousa Alvarenga Rodrigues
Laurinda da Silva Solano Reis**

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)
Sistema de Bibliotecas da UEPA / SIBIUEPA

Guia de orientação sobre doença de Chagas: tudo o que você
precisa saber. – Belém-Pa: UEPA; 2022.

11p.

Guia de orientação elaborada por acadêmicos e
professores do curso de Fisioterapia da UEPA.

ISBN: 978-65-00-55949-1.

1. Doença de Chagas. 2. Guia. 3. Prevenção. 4.
Profissionais da saúde. I. Dias, Biatrix Araújo Cardoso et al..
II. Universidade do Estado do Pará. III. Título.

CDD 22. ed. 616.9363

APRESENTAÇÃO

O guia de orientação sobre "**DOENÇA DE CHAGAS: Tudo o que você precisa saber**" é destinado à capacitação de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e para os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) acerca da doença de Chagas.

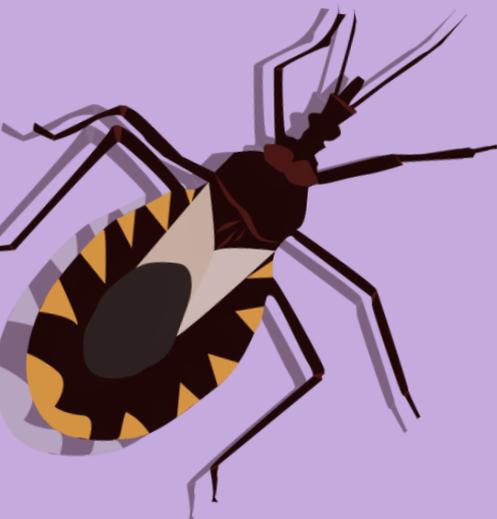
Dessa forma, são abordadas as seguintes temáticas: o que é a doença e sua causa, forma de transmissão, sintomas, tratamentos e medidas de prevenção.

Espera-se, desse modo, esclarecer e orientar a realização de limpeza regular dos ambientes e outras medidas que podem impedir a disseminação da doença de Chagas.

SUMÁRIO

O que é a Doença de Chagas?	5
Causas.....	6
Transmissão	7
Sintomas	8
Tratamento	8
Prevenção	9
Referências Consultadas	10

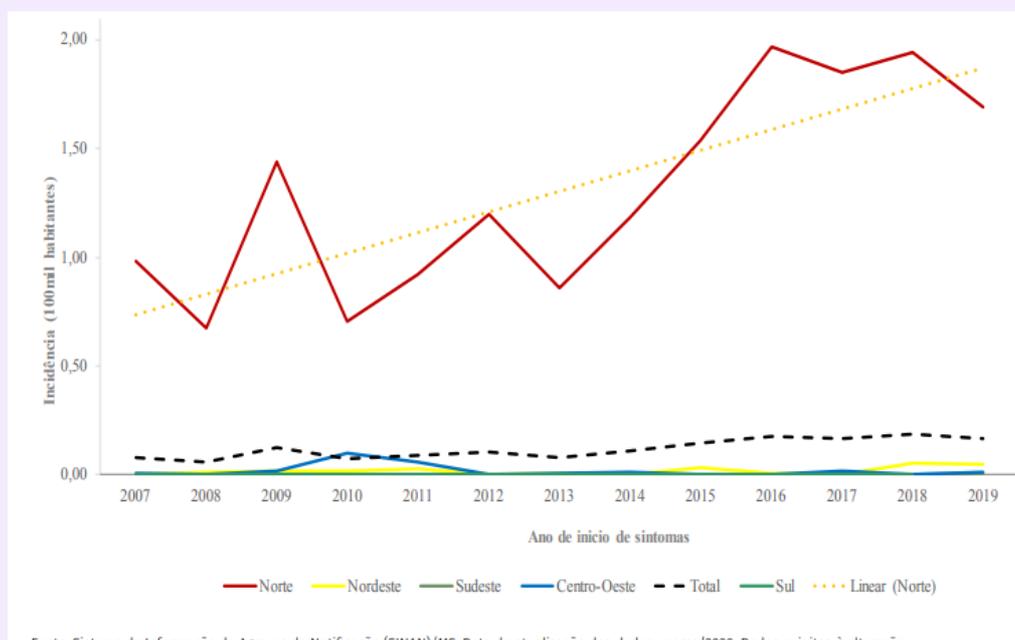
O QUE É A DOENÇA DE CHAGAS ?



A **Doença de Chagas** (Tripanossomíase americana) é uma doença transmissível, onde os casos suspeitos são de notificação compulsória e imediata. A investigação deverá ser encerrada até 60 dias após a notificação.

DOENÇA DE CHAGAS NO BRASIL:

Segundo o boletim epidemiológico de doença de chagas (Ministério da Saúde, 2021) houve uma redução significativa das taxas de mortalidade, em todas as regiões do País – exceto para a região norte. Apesar disso, a Doença de Chagas ainda atinge de 1,9 milhão a 4,6 milhões de brasileiros.

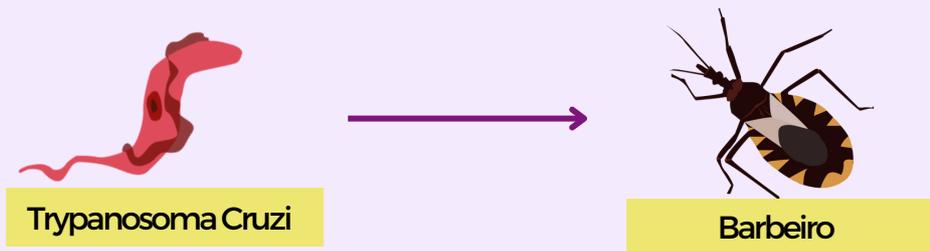


Incidência de doença de Chagas aguda (por 100 mil habitantes), por região de residência e ano de início de sintomas. Brasil, 2007 a 2019.

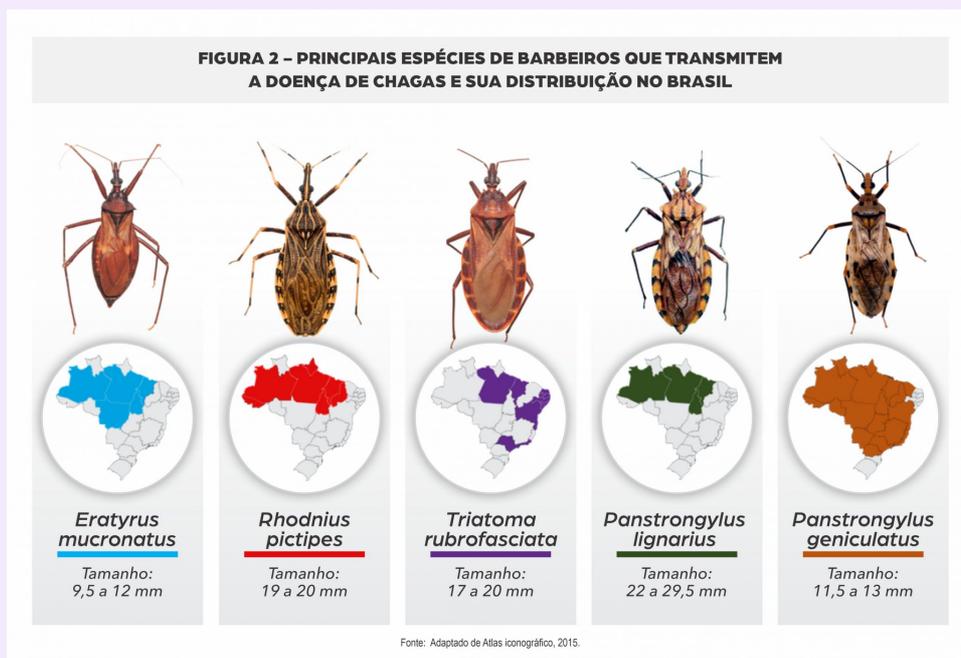
CAUSAS

TRYPANOSOMA CRUZI

É um tipo de Protozoário que se abriga principalmente no inseto "barbeiro", que pode gerar uma infecção. Essa infecção pode ser transmitida apenas para mamíferos e aos homens onde se aloja no sangue periférico e nas fibras musculares.



Os **barbeiros** se abrigam em locais protegidos como por exemplo escondidos em ninhos de pássaros, toca de animais, casca de tronco de árvore, embaixo de pedras, e nas casas escondem-se nas frestas, buracos das paredes, nas camas, colchões e baús, além de serem encontrados em galinheiro, chiqueiro, paiol, curral e depósitos.



Fonte: Secretaria de Estado da Saúde do Pará – SESPA. (2022)

TRANSMISSÃO

VETORIAL:



Ocorre pelo contato com fezes do barbeiro infectado após a alimentação sanguínea (picada). O barbeiro ao se alimentar de sangue acaba defecando e desse modo, as fezes penetram no orifício da picada. **Manifestação de sintomas:** de 4 a 15 dias.

ORAL:



Ocorre por meio da ingestão de alimentos contaminados com parasitos provenientes de barbeiro infectados ou suas fezes.

Manifestação de sintomas: de 3 a 22 dias.

VERTICAL:



Ocorre pela passagem de parasitos de mulheres infectadas por T. cruzi para seus bebês durante a gravidez, parto ou amamentação (fissuras com sangramento).

Manifestação de sintomas: indeterminado.

TRANSFUSÃO:



Pode ocorrer durante transfusão ou transplante de órgãos de doadores infectados a receptores saudáveis.

Manifestação de sintomas: de 30 a 40 dias ou mais.

ACIDENTAL:



Pode ocorrer pelo contato da pele ferida ou de mucosas com material contaminado durante manipulação em laboratório ou na manipulação de caça.

Manifestação de sintomas: até 20 dias.

SINTOMAS

Fase Aguda:

- Febre prolongada (mais de 7 dias);
- Dor de cabeça ou muscular;
- Fraqueza intensa;
- Vômito;
- Perda de apetite
- Aumento dos linfonodos;
- Inchaço no rosto e nas pernas;
- Lesões semelhantes a um furúnculo no local da picada.

Fase Crônica:

- Problemas cardíacos, como insuficiência cardíaca;
- Problemas digestivos.

TRATAMENTO

Em caso de sintomas deve-se procurar a Unidade Municipal de Saúde (UMS) e/ou Estratégia de Saúde da Família (ESF) mais próxima de você!

Após confirmação da doença o tratamento medicamentoso deve ser indicado por um médico.



Não tome medicamento por conta própria!

PREVENÇÃO

- Usar inseticidas (eliminação do inseto transmissor);
- Usar mosquiteiros e/ou telas metálicas;
- Usar repelentes e roupas de mangas longas (quando realizar atividades noturnas em locais de mata);
- Rebocar rachaduras e frestas;
- Construção de galinheiro, chiqueiro e depósitos afastados da casa;
- Retirar ninhos de pássaros de perto das casas;
- Limpar regularmente a casa e seus arredores.

REFERÊNCIAS CONSULTADAS

BRASIL Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas Doença de Chagas. Relatório de Recomendação/ Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 141p.

BRASIL Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Boletim Epidemiológico. Territorialização e vulnerabilidade para doença de Chagas crônica/Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, número especial, 2022.

BRASIL Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Coordenação-Geral de Desenvolvimento da Epidemiologia em Serviços. Guia de Vigilância em Saúde [recurso eletrônico]/ Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde. Coordenação-Geral de Desenvolvimento da Epidemiologia em Serviços. 5ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2021, 1126p.

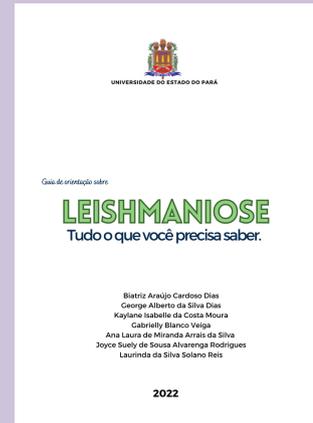
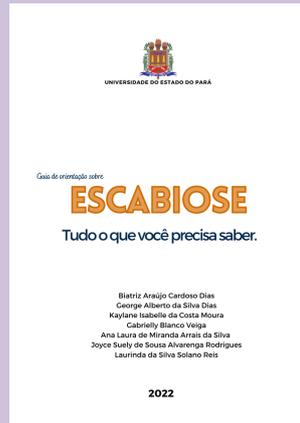
ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. Organização Mundial de Saúde. Guia para vigilância, prevenção, controle e manejo clínico da doença de Chagas aguda transmitida por alimentos. Rio de Janeiro: PANAFTOSA-VP/OPAS/OMS, 2009. 92p.

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DO PARÁ. Governo do Estado do Pará. Departamento de Vigilância em Saúde. Doença de Chagas. Pará: Secretaria de Estado da Saúde do Pará, 2022.

VILHENA, A. O. et al. Doença de Chagas aguda no estado do Pará, Brasil: série histórica de aspectos clínicos e epidemiológico em três municípios, no período de 2007 a 2015. Revista Pan-Amazônica de Saúde. v.11, e20200045, p.1-11, 2020.

Guia de orientação elaborado por acadêmicos e professores do curso de Fisioterapia da UEPA.

Veja também...



Apoio:

**Universidade do Estado do Pará - UEPA
Pró-reitoria de Extensão - PROEX**

